



ZALM HANDROL 1 ST.
845. € 2,50



TONIJN HANDROL 1 ST.
846. € 3,00



KROKANT KIP HANDROL 1ST.
847. € 2,50



VARKENSHAASPIESJES 3ST.
Teriyakisaus
876. € 5,50



GAMBA SPIESJES 2ST.
Licht zoete grillsaus
877. € 6,00



TEMPURA BANANEN 6ST.
878. € 4,50



AVOCADO HANDROL 1 ST.
848. € 2,50



TOMATENSOEP
849. € 3,50



KOMKOMMER SALADE
859. € 3,50



AARDAPPEL KAASKOEKEN 6ST.
879. € 4,50



KROKANTE GARNALEN 4ST.
880. € 5,00



INKVISRINGEN 6ST.
881. € 4,50



ZEEWIER SALADE
860. € 4,50



KRAB SALADE
861. € 5,50



EDAMAME BOONTJES
862. € 4,50



SWEET BUNS 2ST.
Knapperige zoet broodje, vanille saus
882. € 3,50



KETJAP PORK
Varkenshaas met gekruide
ketjapsaus, gestoomde rijst
857. € 7,50



GARLIC PRAWNS
Knoflook gamba's, gestoomde rijst
863. € 8,00



SWEET & SOUR
Kip, zoetzuur, paprika,
gestoomde rijst
864. € 7,00



KIKKOMAN SOYASAUUS
FLES 150ML
750. € 3,00



KIKKOMAN SOYASAUUS
FLES 150ML
Met minder zout
751. € 3,50



KIKKOMAN SOYASAUUS
FLES 250ML
Glutenvrij
752. € 4,00



BLACK BEAN BEEF
Beef, geurige zwarte-bonen saus,
gestoomde rijst
865. € 7,50



GROENTENMIX
Gestoomde rijst
866. € 6,00



GEBAKKEN RIJST
867. € 5,00



UDON MIE
868. € 6,00



TERIYAKI KIP
Teppan kip, teriyaki saus
858. € 6,00



PANKO KIP
Krokante kip, gestoomde rijst
869. € 6,00



BAKJE GEMBER
753. € 1,00



BAKJE WASABI
754. € 0,50



LENTE ROLLETJES 6ST.
870. € 4,50



TEPPAN OSSENHAAS
871. € 6,50



TEPPAN ZALM 2 ST.
872. € 6,50



TEPPAN EENDENBORST
873. € 7,00



GYOZA KIPPASTEITJES 6ST.
874. € 6,00



YAKITORI 3ST.
Kipspiesjes, licht zoete grillsaus
875. € 5,50

Vegetarisch



Alle gerechten worden geserveerd met wasabi en sojasaus

Heeft u een allergie? Laat het ons weten!

Hai

GRILL & SUSHI



TAKE AWAY

ONLINE BESTELLEN:
WWW.HAIRESTAURANT.NL/ONLINEBESTELLEN

TELEFONISCH: 0575 472 390

HAI GRILL & SUSHI
MOLENGRACHT 2
7201 LX ZUTPHEN

Hai

GRILL & SUSHI

ONLINE BESTELLEN:
WWW.HAIRESTAURANT.NL/ONLINEBESTELLEN

TAKE AWAY



POKÉBOWL 710
Zalm Large
Zalm, avocado, wakami, mais, sesammix, edamame
€ 10,90

POKÉBOWL 712
Veggies Large
Gebakken tofu, avocado, wakami, mais, sesammix, edamame
€ 10,90

POKÉBOWL 711
Crispy Chicken Large
Krokant kip, avocado, japanse rettich, mais, wortel, sesammix
€ 10,90

BENTO BOX 700
Bento Beef Box
Black pepper beef, groentenmix, kokommersalade, gebakken rijst
€ 10,90

BENTO BOX 702
Bento Chicken Box
Crispy chicken, kokommersalade, gebakken rijst, aardappelkoekjes
€ 10,90



SUSHIBOX 800
Zalm en Tonijn 6st.
3st. nigiri zalm en
3st. nigiri tonijn
€ 8,20



SUSHIBOX 801
Mix 6st.
1st. nigiri zalm, 1st. nigiri tonijn,
1st. nigiri makreel, 1st. nigiri omelet,
1st. nigiri garnaal, 1st. nigiri tofu
€ 8,50



SUSHIBOX 802
Maki 18st.
6st. zalm maki, 6st. tonijn maki,
6st. komkommer maki
€ 9,50



SUSHIBOX 803
Maki Deluxe 17st.
4st. california maki, 4st. gegrilde beef maki,
3st. zalm maki, 3st. tonijn maki,
3st. komkommer maki
€ 12,50



SUSHIBOX 804
Family Box 36st.
4st. nigiri zalm, 4st. nigiri tonijn, 4st. nigiri omelet,
4st. nigiri garnaal, 4st. california maki,
4st. gegrilde beef maki, 6st. Zalm maki,
6st. komkommer maki
€ 35,50



SUSHIBOX 805
Borrel Box Deluxe 66st.
6st. nigiri zalm, 6st. nigiri tonijn, 6st. nigiri omelet,
6st. nigiri garnaal, 8st. california maki,
8st. gegrilde beef maki, 8st. futo maki,
6st. zalm maki, 6st. tonijn maki, 6st. kokommer maki
€ 69,50



CALIFORNIA MAKI
Surimi krab, avocado
810. 4 st. € 4,50
811. 8 st. € 8,00



CRUNCH EBI MAKI
Tempura garnaal
812. 4 st. € 5,50
813. 8 st. € 10,00



SPICY TONIJN MAKI
Pikante tonijn
814. 4 st. € 4,50
815. 4 st. € 8,00



CRISPY MAKI
Tempura kruim, avocado
816. 4 st. € 4,50
817. 8 st. € 8,00



USUYAKI MAKI
Gegrilde beef, komkommer, krab
818. 4 st. € 4,50
819. 8 st. € 8,00



SAKE WASABI
Zalm, wasabimayonaise
820. 4 st. € 4,50
821. 8 st. € 8,00



CRISPY CHICKEN MAKI
Krokant kip, Japanse mayo
822. 4 st. € 4,50
823. 8 st. € 8,00



SAKE AVOCADO MAKI
Zalm, avocado
824. 4 st. € 5,00
825. 8 st. € 9,00



ZALM ROL
826. 3 st. € 2,25
827. 6 st. € 4,00



TONIJN ROL
828. 3 st. € 2,25
829. 6 st. € 4,00



KOMKOMMER ROL
830. 3 st. € 2,00
831. 6 st. € 3,50



JAPANESE RETTICH ROL
832. 3 st. € 2,00
833. 6 st. € 3,50



ZALM SASHIMI
5 plakken
834. € 5,50



TONIJN SASHIMI
5 plakken
835. € 7,00



SASHIMI MIX
12 plakken
836. € 10,50



NIGIRI ZALM 2ST.
837. € 3,20



NIGIRI TONIJN 2ST.
838. € 3,50



NIGIRI MAKREEL 2ST.
839. € 3,20



NIGIRI GARNAAL 2ST.
840. € 3,20



NIGIRI ZOETE OMELET 2ST.
841. € 3,20



NIGIRI GEGRILDE PALING 2ST.
842. € 4,00



NIGIRI SURIMI KRAB 2ST.
843. € 3,20



NIGIRI TOFU 2ST.
844. € 3,20